

Vital leben im

LUFTKURORT THALFANG



▼ LUFTKURORT THALFANG

▼ VITAL UND AKTIV

▼ VITAL UND ENTSPANNT

▼ VITAL MIT THERAPIE

▼ VITAL IN JEDEM ALTER



- ▶ THALFANG IST SEIT 2001 STAATLICH ANERKANNTER LUFTKURORT UND HAT NACHGEWIESENERMASSEN MIT DIE SAUBERSTE LUFT IN DEUTSCHLAND.



THALFANG IM HUNSRÜCK

Mit rund 1800 Einwohnern und einer für die Größe der Gemeinde überdurchschnittlichen Infrastruktur ist Thalfang ein attraktiver Ort zum Leben und Urlaub machen.

Gesunde Luft, Berge, Täler, Wälder, Wiesen, klares Wasser, seltene Tiere und Pflanzen sind die Zutaten zum Erfolgsrezept der Urlaubsregion Thalfang am Erbeskopf.

In dieser Umgebung fällt es leicht, sich zu erholen und die Ruhe und Stille zu finden, die neue Kraft für den Alltag verleiht. Ein kleiner Spaziergang um den Weiher im Kurpark tut gut und passt in jeden noch so ausgefüllten Tag. Auch von Allergien betroffene Menschen können hier tief durchatmen.

Eine der schönsten Mittelgebirgsregionen Deutschlands lädt Sie ein. Schöpfen Sie aus der reichhaltigen „Apotheke von Mutter Natur“. Machen Sie Gebrauch von den vielen Freizeiteinrichtungen, probieren Sie das Mineralwasser der Haardt Waldquelle und wandern Sie auf dem Windweg und der Traumschleife Wind, Wasser & Wacken.



Luftkurort Thalfang - ein- und aufatmen!

„WIR FÜR THALFANG“- die Arbeitsgruppe Gesundheit

Im Rahmen des aus Mitteln der Europäischen Union geförderten Standortmarketings wurde 2010 eine Arbeitsgruppe der Gesundheitsdienstleister gegründet. Ziel ist es, die Zusammenarbeit der Gesundheitsdienstleister untereinander zu intensivieren, gemeinsame Maßnahmen durchzuführen sowie die Vernetzung mit den übrigen Wirtschaftsbereichen (vor allem Gastronomie und Tourismus) auszubauen. Die Stärken des Luftkurortes Thalfang im Bereich Gesundheit und Lebensqualität werden gebündelt und besser zugänglich gemacht.

Ein echtes Highlight ist das **ERHOLUNGS- UND GESUNDHEITZENTRUM** von Thalfang mit Schwimmbad, Saunalandschaft und Physiotherapiepraxis.

Die **VIelfÄLTIGE VITAL-INFRASTRUKTUR** im Luftkurort Thalfang regt dazu an, sich im Verein oder auf eigene Faust zu bewegen.

wegenetz, die ausgezeichneten Premium-Rundwanderwege und spannende Themenwege.

Der Luftkurort Thalfang ist Teil der **NATIONALPARK-REGION HUNSRÜCK-HOCHWALD**.

GRÖSSTE VITALQUELLE ist die herrliche Umgebung: Entdecken Sie das gut markierte Wander-



VITAL-INFRASTRUKTUR

Beachvolleyball im Kurpark
Barfußpfad
Erholungs- und Gesundheitszentrum mit Schwimmbad und Saunalandschaft
Fitness-Studio
Fußballplatz und DFB Minifeld
Kegeln & Bowling
Minigolf
Tennisplatz und Tennishalle
Wassertretbecken

VEREINE - GEMEINSAM BEWEGEN

Sportfreunde Thalfang und weitere Sport- und Musikvereine auf www.thalfang-vital.de

WANDERN, MOUNTAINBIKE & REITEN

ERBESKOPF - VITAL AUF DER HÖHE

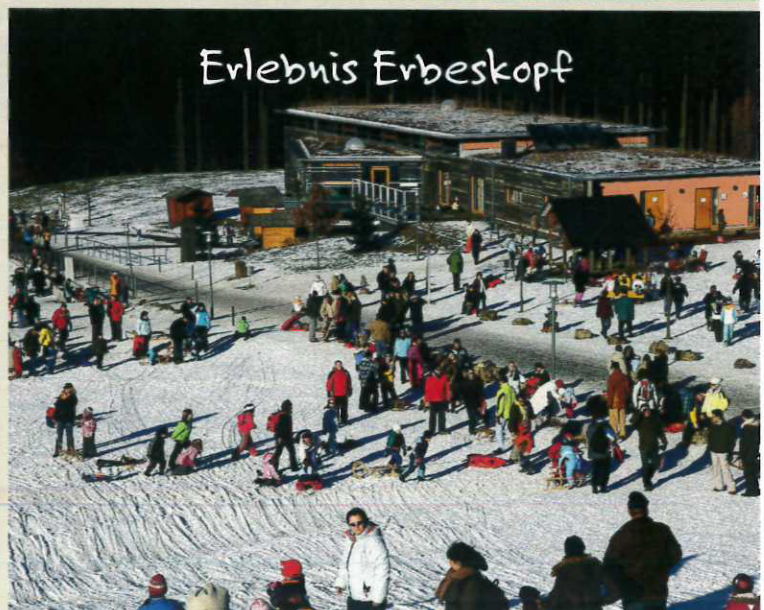
Natur- & Umweltbildungsstätte Hunsrückhaus
Waldseilgarten HighLive
Sommerrodelbahn
Skulpturenweg & Klangskulptur „Windklang 816 M“
Saar-Hunsrück-Steig, Gipfelsteig u.a. Themenwege
Wintersportzentrum Erbeskopf
Tor zum Nationalpark Hunsrück-Hochwald



vital und aktiv



Vital in der Natur



Erlebnis Erbeskopf

➤ Nehmen Sie sich hin und wieder eine **AUSZEIT** und tun Sie sich bewusst etwas Gutes.

Im **ALLTAG** treibt uns einiges um: Die Familie mit all ihren Freuden und Nöten, Pflichten zuhause und am Arbeitsplatz, verplante Freizeit ... oft wissen wir nicht mehr, wo uns der Kopf steht. Und das sogar, wenn es uns gut geht. Kommen dann noch Sorgen dazu, sollten wir besonders auf uns achten.

Niemand kann pausenlos alles geben. Probieren Sie es aus: **ERHOLT UND ENTSPANNT** lässt sich gleich viel mehr erreichen!



PODOLOGIE & FUSSPFLEGE

Ob wir auf großem Fuß leben oder auf kleinem ...

Wie wertvoll es ist, wenn Füße uns schmerzfrei tragen, wissen wir meist erst, wenn sie es eben nicht mehr tun. Unsere Füße verdienen Tag für Tag Aufmerksamkeit. Professionell gepflegt und bei Bedarf podologisch behandelt - werden Füße zum echten Hingucker.



MASSAGE

Wer sehnt sich nicht hin und wieder nach einer Massage?

Massagen lösen schmerzhaftes Verspannen, sind beruhigend, stoffwechsellanregend, durchblutungsfördernd, entgiftend, dienen zur Lockerung von Muskeln, sind gesundheitsvorbeugend und noch vieles mehr. Probieren Sie aus, ob Ihnen eine Massage die dringend benötigte Auszeit verschafft.



SAUNA & SOLARIUM

Sonnenlicht und Wärme stimuliert Körper, Geist und Seele.

Regelmäßige Saunabesuche sind gut für Durchblutung, Gefäße, Immunsystem und Haut. Probieren Sie aus, wie entspannt Sie sich nach einem Besuch der Saunalandschaft in Thalfang fühlen! Gerade in der dunklen Jahreszeit werden einige Minuten im Solarium zum Lichtblick.

vital und entspannt

ENTSPANNT IM ALLTAG

Kleine bewusste Unterbrechungen der Alltagsroutine können Wunder bewirken.

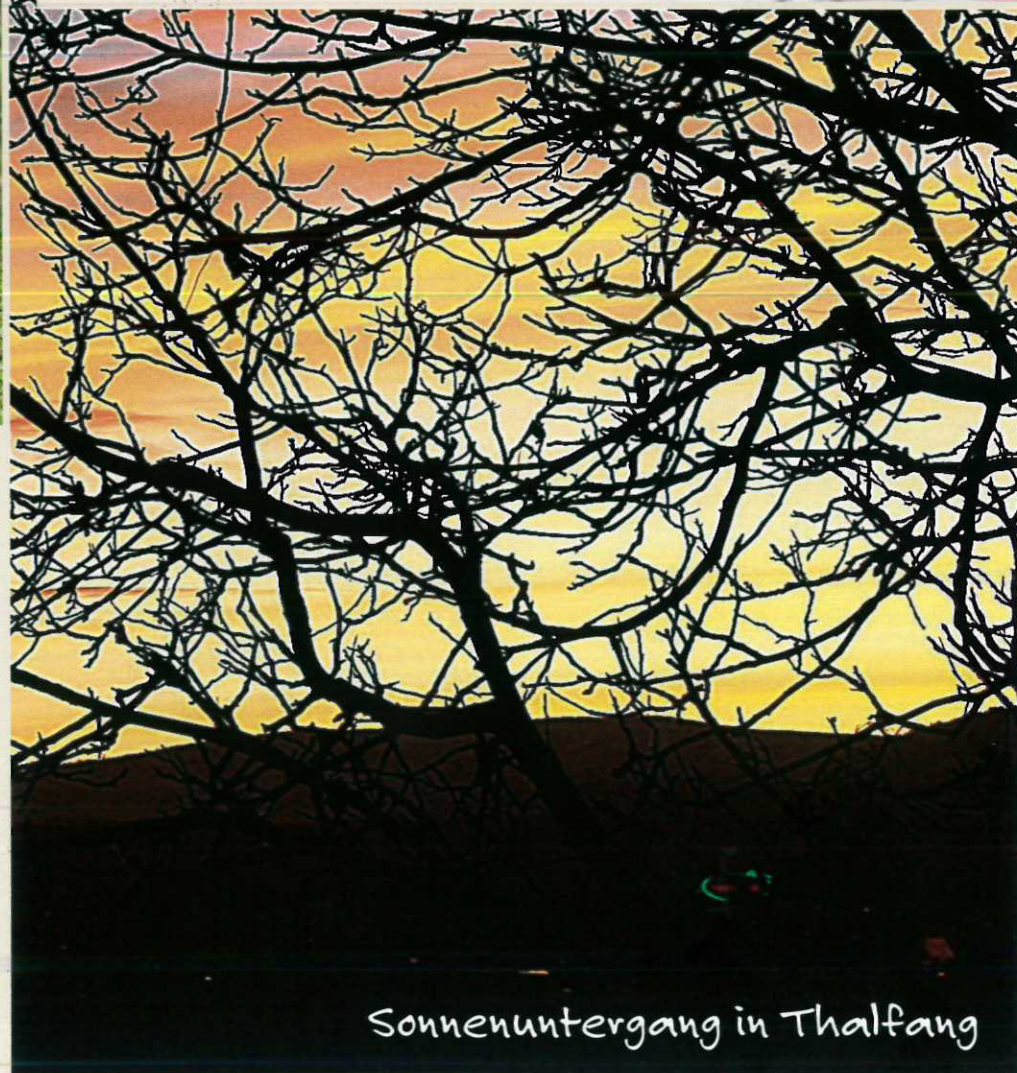
Jeder schöpft anders Kraft. Ein kurzer Spaziergang, ein in Ruhe gegessener Apfel, Dehnungsübungen, Denksportaufgaben, Übungen zu Achtsamkeit und Atementspannung, ein Gespräch, das uns auf andere Gedanken bringt ... was ist Ihr Geheimnis für einen entspannten Alltag?



REGIONALE PRODUKTE

Aus der Natur direkt auf den Tisch.

Die Region Thalfang hat eine lange landwirtschaftliche Tradition. Regionale Produkte wie Kartoffeln, Honig und Milch werden auch heute sehr geschätzt. Nicht nur die Bewohner des Luftkurortes, sondern auch der Einzelhandel und ansässige Firmen legen Wert auf gesunde und regionale Lebensmittel.



Sonnenuntergang in Thalfang

▶ FÜR SEINE RUND 1800 EINWOHNER, DIE BEWOHNER DER UMLIEGENDEN DÖRFER UND URLAUBSGÄSTE HÄLT DER LUFTKURORT THALFANG EIN UMFANGREICHES ÄRZTLICHES UND THERAPEUTISCHES ANGEBOT BEREIT.

▶ ALLGEMEINMEDIZINER

▶ ZAHNÄRZTE

▶ GYNÄKOLOGE

▶ ERGO- & PHYSIOTHERAPEUTEN

▶ HEILPRAKTIKER

▶ HEBAMME

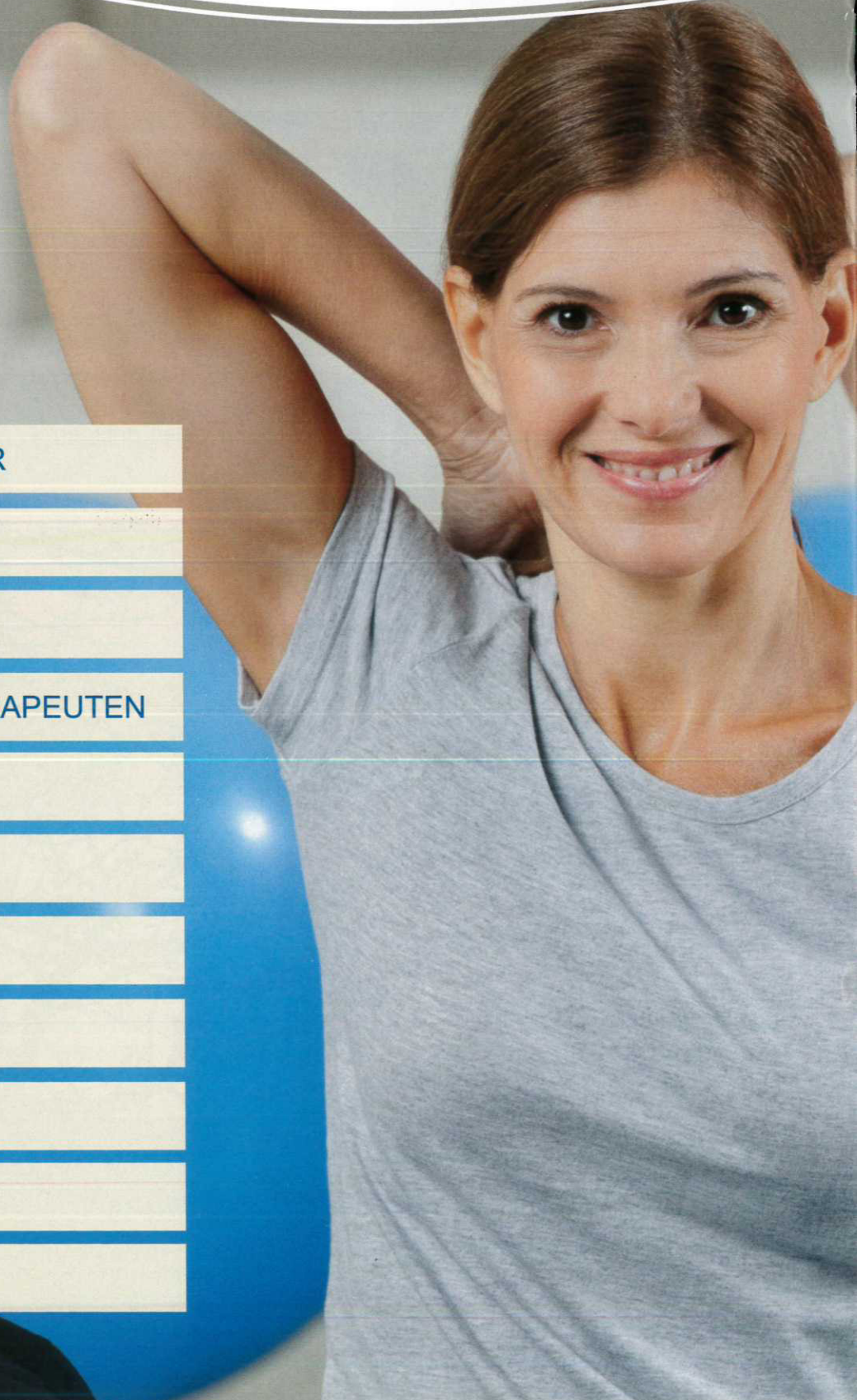
▶ APOTHEKE

▶ SANITÄTSHAUS

▶ KRANKENFAHRTEN

▶ OPTIKER

▶ TIERARZT



vital mit Therapie



WENN DER TÄGLICHE APFEL NICHT AUSREICHT, UM GESUND ZU BLEIBEN

Im Luftkurort Thalfang ist Hilfe nicht weit.

Allgemeinmediziner, Zahnärzte und eine Gynäkologin, Physio- und Ergotherapeuten, Heilpraktiker und eine Hebamme stehen mit Rat und Tat zur Seite, wenn sie gebraucht werden. Die Apotheke hält benötigte Medikamente bereit oder besorgt sie schnell und unkompliziert.

Im Sanitätshaus können zahlreiche Dinge geliehen oder gekauft werden, die den Alltag erleichtern. Kann die Fahrt zum Arzt einmal nicht privat organisiert werden, besteht die Möglichkeit, Krankenfahrten zu buchen. Ein Optiker sorgt für klare Sicht auf die Schönheit des Luftkurortes. Um kranke Vierbeiner kümmert sich ein Tierarzt vor Ort.

■ NICHT UMSONST HÄLT ES VIELE JUNGE THALFANGER IN DER REGION.

Nationalparkregion Hunsrück-Hochwald



KINDER genießen es, sich frei bewegen zu können. Eltern haben ein gutes Gefühl, wenn die Kleinen flügge werden.

Zahlreiche **SPORT- UND DIE MUSIKVEREINE** bereichern die Freizeitgestaltung.



Man kennt sich und **GESELLIGKEIT** wird groß geschrieben. Man trifft sich beim Spazieren gehen und auf dem Wochenmarkt.

FESTE & VERANSTALTUNGEN wie die Märker Kirmes, der Kunsthandwerkermarkt, Sportfeste und Konzerte der örtlichen Musikvereine sind beliebte Höhepunkte im Jahresverlauf.



Ambulante **PFLEGEDIENSTE**, ein **SENIORENHEIM** und **SERVICEWOHNEN** ermöglichen es hilfsbedürftigen Menschen, in der Region zu bleiben.

Vital in jedem Alter



IMPRESSUM

Herausgeber:

Ortsgemeinde Thalfang
Saarstraße 3 | 54424 Thalfang
Tel: 06504-2313 | Fax: 06504-2314
Internet: www.thalfang.de

Design und Druck:

Werbe- und Touristikservice Fett
Internet: www.touristikservice-fett.de

Redaktion und Inhalte:

Verbandsgemeinde Thalfang am Erbeskopf
Ortsgemeinde Thalfang
Werbe- und Touristikservice Fett

Fotos:

Tourist-Information Thalfang
Reinhold Anton
Werbe- und Touristikservice Fett
Phormat/Eike Dubois
Fotolia.com: aallm, PhotoMan, contrastwerkstatt, chagin, gstockstudio, Robert Kneuschke, Sandra Hullermann, Fotofreundin, detailblick, Yuri Arcurs, Alexander Rath

Aktuelle und ausführliche Informationen rund um das Thema
„Thalfang vital“ finden Sie auf

WWW.THALFANG-VITAL.DE



Gefördert durch den Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raumes (ELER): im Rahmen des rheinland-pfälzischen Entwicklungsprogramms „Agrarwirtschaft, Umweltmaßnahmen, Landentwicklung“ (PAUL) des Ministeriums für Umwelt, Landwirtschaft, Ernährung, Weinbau und Forsten Rheinland-Pfalz: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.